Préparer son logement avant le traitement contre les punaises de lit

Le guide de la Brigade Anti-Punaises · à cocher au fur et à mesure

1 Dès maintenant

En attendant l'intervention

- [ ] Continuez à dormir dans votre lit : changer de pièce disperse les punaises.
- [ ] Lavez draps, housses et vêtements portés à 60 °C, ou passez-les 30 minutes au sèche-linge chaud.
- [ ] Rangez le linge propre dans des sacs plastique bien fermés, jusqu'à la fin du traitement.
- [ ] Passez l'aspirateur sur le matelas, le sommier, les plinthes et le sol autour du lit, puis jetez le sac dans un sac fermé, à l'extérieur.
- [ ] En immeuble, prévenez votre propriétaire ou votre syndic : les voisins peuvent être concernés.

2 La veille

Préparer le passage du technicien

- [ ] Videz les tables de nuit et dégagez le dessous des lits.
- [ ] Libérez l'accès aux plinthes, aux prises et aux recoins dans toutes les pièces : nous traitons tout le logement.
- [ ] Rangez les petits objets dans des sacs fermés, sans les sortir du logement.
- [ ] Peluches, chaussures, livres : un sac fermé au congélateur, à −18 °C, pendant au moins 72 heures.
- [ ] Prévenez-nous de la présence d'animaux, d'un aquarium ou d'une personne fragile.

3 Le jour J

Pendant l'intervention

- [ ] Laissez l'accès à toutes les pièces.
- [ ] Traitement chimique : prévoyez de quitter le logement quelques heures, avec vos animaux.
- [ ] Cryogénie ou vapeur sèche : c'est généralement inutile.
- [ ] Posez toutes vos questions au technicien : il vous explique la suite.

4 Après

Les jours qui suivent

- [ ] Respectez le délai indiqué avant de revenir, puis aérez.
- [ ] Continuez à dormir dans votre lit.
- [ ] Ne lessivez pas les zones traitées pendant la durée indiquée par le technicien.
- [ ] Traitement chimique : le deuxième passage est indispensable, il élimine les punaises nées des œufs.
- [ ] Gardez le linge en sacs fermés jusqu'à la fin du traitement.

Les erreurs à éviter

- ✕ Utiliser des insecticides du commerce : ils font fuir les punaises vers d'autres pièces.
- ✕ Déménager des affaires en urgence ou aller dormir chez des proches.
- ✕ Jeter son matelas ou ses meubles : on disperse les punaises dans l'immeuble.
- ✕ Attendre que ça passe : les punaises ne partent pas d'elles-mêmes.

Une question avant ou après le traitement ? Appelez la Brigade : **[TÉLÉPHONE]** · www.brigadeantipunaises.fr